

# STINE & MALTE



Das Familienmagazin für die Mecklenburgische Seenplatte und die Uecker-Randow-Region



[www.stine-und-malte.de](http://www.stine-und-malte.de)

Mitglied bei:



In dieser Ausgabe:

## Neue Paten gesucht Alleinerziehend – w na und?

## Kasse zahlt für Mutter-Kind-Kur

DRK-Beratungsstelle Neustrelitz unterstützt bei Antragstellung

Im Januar 1950 gründete Elly Heuss-Knapp, die Frau des ersten Präsidenten der Bundesrepublik Deutschland, Theodor Heuss, die Elly Heuss-Knapp Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk. Zweck der Stiftung ist, Kuren für Mütter zu ermöglichen, für die Idee der Müttergenesung zu werben und durch die Vernetzung der Wohlfahrtsverbände unter dem Dach des Müttergenesungswerkes (MGW) die Arbeit für Mütter zu stärken. Das geschieht mit den Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen des MGW. Verantwortung für Kinder und Familie heißt für Eltern Einsatz rund um die Uhr, wobei die Behandlung von gesundheitlichen Beschwerden oft auf der Strecke bleibt. Die Gesundheitsprobleme können in vielen Fällen mit einzelnen ambulanten Maßnahmen nicht ausreichend behandelt werden. Hier setzt das MGW gemeinsam mit seinen Partnern, den Beratungsstellen, an.

Drei Wochen lang bieten Mutter-Kind-Kuren die umfassende Vorsorge und Rehabilitation außerhalb des häuslichen Umfeldes. Durch die Gesundheitsreform vor drei Jahren wurde die mütterspezifische Kurmaßnahme zur Pflichtleistung der Krankenkassen erhoben. Seither sank die Ablehnungsquote im Bundesdurchschnitt. Aber immer noch wird jede vierte Kur abgelehnt, weiß Christa Schwörk von der DRK-Beratungsstelle in Neustrelitz.

Dort wurden im vorigen Jahr 63 Mütter beraten, von denen danach 24 eine Mutter-Kind-Kur in Anspruch nehmen konnten. Von den insgesamt fünf Widersprüchen, die auf Grund von Ablehnungen erhoben wurden, waren vier erfolgreich, und die Mütter konnten fahren.

Durch das Gespräch in der Beratungsstelle werden Mütter dahingehend gestärkt, sich ihren Rechtsanspruch auf eine Kur einzufordern. Hilfe und Unterstützung kann auch bei finanziellen Sorgen gewährt werden. Für Mütter mit einem geringen Einkommen besteht die Möglichkeit, über eine Stiftung des Müttergenesungswerkes einen Zuschuss zu bekommen, sagt Christa Schwörk. Geld, das für die Zuzahlung zur Kur, noch fehlende Kinderbekleidung ausgegeben werden kann oder als kleines Taschengeld dient. Geldnot sollte also kein Grund sein, eine Kur nicht antreten zu können.

Informationen zum Antragsverfahren und zu allen damit verbundenen Fragen erhalten Eltern – auch Väter können mit Kindern zur Kur fahren –

in der DRK-Familienbildungsstätte Neustrelitz, Maxim-Gorki-Ring 41 in 17235 Neustrelitz, telefonisch unter 03981443757 oder per E-Mail unter fbst@drk-msp.de

Weitere Beratungsstellen: Homepage des Müttergenesungswerkes [www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de) unter dem Stichwort „Beratungsstellensuche“ oder am MGW-Kurtelefon unter 030330029-29.

## „alleinscholle“: Rat und Tipps für Alleinerziehende

„alleinscholle“ heißt eine Plattform für Alleinerziehende. Zu verdanken ist sie dem Caritas-Haus Feldberg, einer der ältesten Mutter-Kind-Rehabilitationskliniken Deutschlands. Seit über 90 Jahren unterstützt sie Mütter, die unter chronischen körperlichen Beeinträchtigungen, seelischen Erkrankungen oder Erschöpfungszuständen leiden. „Alleinerziehende sind davon besonders stark betroffen“, erklärt die Psychosoziale Leiterin des Hauses, Viola Proft-Winter. „Der anstrengende Alltag, längere Arbeitszeiten, Arbeitslosigkeit oder Unsicherheit in Erziehungsfragen – Alleinerziehende rutschen da leicht in Aussichtslosigkeit ab.“ Hier setzt ein neues Internetportal an. Alleinerziehende können sich zusammenfinden, um sich konkrete Hilfe zu bieten, Tipps und Ratschläge zu geben, abends jemanden zum Reden zu haben oder einen gemeinsamen Urlaub mit Kindern zu verbringen. [www.alleinscholle.de](http://www.alleinscholle.de)  
[www.einelternseite.de](http://www.einelternseite.de)



**Herzlich Willkommen.**

Kind unterwegs, aber das eigene Nest noch nicht gebaut? Wir bieten Ihnen 3- bzw. 4-Raum-Wohnungen für den Start ins Familienleben.  
Telefon: 0398-482222

Als besonderen Bonus gibt es von uns einen Leihwagen (Geschäfts-Gutschein von „Major“ Baby- und Kindermoden)

[www.wobas.de](http://www.wobas.de)

**m NewWOBA**